

Proud sponsors :

da GIULIANO PIZZA al trancio con forno a legna
 A casa e in ufficio con CONSEGNA GRATUITA
 RICCO BUFFET, SALA CALDA E ACCOGLIENTE
SI ACCETTANO BUONI PASTO
 Via MAMBRETTI ANG. STEPHENSON Milano
 Tel. 02/33.200.311

Miseria e Nobiltà Nuova apertura
 PANE, FOCACCE, PIZZE, PASTA FRESCA SU PRENOTAZIONE
 TORTE E PASTICCINI PER TUTTI GLI EVENTI anche su prenotazione **PRODUZIONE PROPRIA** Via F. PALIZZI, 119/C
 Milano Tel. 02/39.000.895

BPM BANCA POPOLARE DI MILANO
 AG. 516 - Via Arsia, 7 - 20157 Milano
 Tel. 02 39 00 26 51
 www.bpm.it

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
REIKAN KARATE CLUB
 Cco. USAJLI 6340
 REGISTRO CONI

MUAY THAI - GINNASTICA MEDICA - AUTODIFESA - FIT BOXE -
 PILATES - YOGA - KARATE - DANZA - BACK SCHOOL - PERSONAL
 TRAINER Via Masolino da Panicale, 9 Milano
 Tel. 02/39.263.695

GINNASTICA MEDICA - BODY BUILDING - FIT BOXE -
 PILATES - YOGA - G.A.G. - HIP HOP - CARDIO -
 FITNESS - PERSONAL TRAINER - MUAY THAI - DANZA
 DEL VENTRE
 Via cinque Maggio, 11 Milano
 Harmony Tel. 02/97.377.525

INVITO VALIDO PER 3 LEZIONI DI PROVA
 Per ragazzi al di sotto dei 12 anni
se accompagnati dal genitore
 - Il presente coupon non è cumulabile -

Rostrum credo
 - Egomet bellator in vita
 pro Deo pro honore familiae -
 - Imperare sibi maximum imperium est -
 - Mens et corpus sani in Spiritus forte -



CORPO DOCENTE:
 Coordinatore di dipartimento - Master Stager :
DASCANIO prof. RUGGIERO 6° DAN

ISTRUTTORI:
MONTOFANO ANGELO 3° DAN
MANDELLI MARIO 3° DAN
PIZZI ALBERTO 1° DAN
COTUGNO FABIO 1° DAN

ASSISTENTI E ALLENATORI:
LUNGH FABIO 1° DAN
MELFA MISCHEL 1° DAN
PAPUK EUGENIO 1° DAN

Tel.: 346/13.500.83 - 348/74.410.25
 Fax: 02/99.762.367
 E-mail: info@dascanio-gym.com
 website: www.dascanio-gym.com

DAL 1975 DASCANIO GYM
100% MUAY THAI BOXING

MUAY THAI

FEDERAZIONE ITALIANA MUAY THAI

Martial
 Tel: 346/13.500.83
www.dascanio-gym.com

SEDE 1 c/o FIT HARMONY Via Cinque maggio, 11
 Milano 20157 tel: 02/97.377.525
SEDE 2 c/o REIKAN Via Masolino da Panicale, 9
 Milano 20155 tel: 02/39.263.695

F.I.KB KICKBOXING
 Egomet bellator in vita pro Deo pro honore familiae



DAL 1975 SCUOLA DI ARTI MARZIALI DI MUAY THAI E KICKBOXING

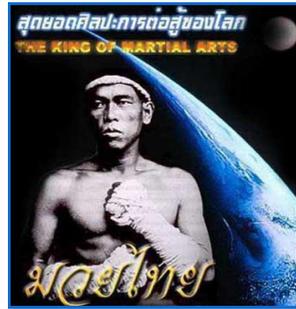


OBIETTIVI PROPOSITI

ASPIRAZIONI DEL

- DASCANIO GYM -

PROMUOVERE, DIFFONDERE E DIVULGARE IL BENESSERE PSICOFISICO E SPIRITUALE DELL'INDIVIDUO.



Continua ad aumentare la richiesta da parte dell'utenza e specificatamente dai genitori, di una palestra che sia anche un centro educativo il cui intervento vada oltre la disciplina sportiva e che affronti tematiche di carattere etico e sociale per acquisire valori e stili di vita positivi.

LA MUAY THAI AGONISTICA

La Muay Thai, vuole aiutare i giovani a vivere la competizione come momento di verifica di se stessi, non come mero scontro o aggressione dell'avversario, bensì sviluppare la capacità di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta come stimolo ad un miglioramento personale.

L'a.s.d. Dascanio Gym, vuole essere un segnale molto forte per la diffusione della Muay Thai come momento educativo, formativo e dello star bene insieme in palestra.

L'opera costante dell'istruttore attribuisce alla muay Thai, una più intensa funzione formativa e nella sua qualità di educatore, utilizza la disciplina per sviluppare al meglio le capacità dell'individuo attraverso l'adozione di sani stili di vita e contribuire ad esaltare le singole qualità sportive di ogni allievo, soprattutto di quelli che ritengono di non avere alcuna attitudine e che non praticano in modo continuativo lo sport.

LA MUAY THAI E I GIOVANI

PREVENIRE—AIUTARE—EDUCARE



La muay Thai, migliora la percezione del corpo e l'equilibrato sviluppo delle capacità motorie.

Attualmente, emerge una preoccupante situazione di disagio nei giovani, (ma non solo) che li rende sempre più fragili e disorientati. Difficoltà nel comportamento, ansia da prestazione, insicurezza di fronte agli ostacoli, attenzione ridotta, incapacità di orientarsi, crisi di panico, sindrome di Peter Pan, sono disturbi molto frequenti non solo nei giovani, al punto da essere stati ufficialmente codificati, come difficoltà

concrete nel rapportarsi col mondo esterno e con se stessi. Aumenta specialmente nei giovani la ricerca di stimoli forti, senza la consapevolezza delle tragiche possibili conseguenze che ne possono derivare: episodi sempre più gravi di **bullismo**, di forme di dipendenza come l'**alcoolismo**, il **tabagismo** ed il **doping**. E' importante sottolineare come le esperienze motorie nella **muay Thai**, migliorino la percezione del proprio corpo e l'equilibrato sviluppo delle rispettive capacità. Infine è preoccupante l'adozione di non corretti stili di vita sempre più sedentari, e per una cattiva alimentazione, che determinano un aumento considerevole dei casi di obesità e delle malattie ad essa correlate. La **Muay Thai**, consente di affrontare tali situazioni, aiuta a vivere il proprio io con maggiore coscienza di sé, serenità e fiducia e insegna a sapersi confrontare con gli altri con uno spirito positivo.

LA MUAY THAI EDUCATIVA



La muay Thai, riduce la distanza fra sport maschile e femminile.

E' ormai unanimemente riconosciuto che lo sport è lo strumento più efficace per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che ne favoriscono positivamente la crescita globale. Lo sport, infatti, richiede alla persona di mettersi in gioco in modo totale per superare le proprie difficoltà.

Alla Muay Thai in particolare, viene quindi affidato il compito di contribuire ad aumentare il senso civico della persona, migliorare l'aggregazione, l'integrazione la socializzazione, e, non da ultimo, ridurre le distanze tra lo sport maschile e lo sport femminile.

SALINA ALBERA
ARCHITETTURA D'INTERNI
www.salinaalbera.it

NUOVO CENTRO CAMERETTE
MILANO Via F. Palizzi, 119
Tel. 02/39.007.440

PARRUCCHIERA PER SIGNORA
BERTOZZI MARCELLA
ANCHE SU APPUNTAMENTO
Via Arsia, 7 - Milano tel. 333/71.75.091

SuperEnalotto Coffee AND Cigarettes AND Games
BAR -TABACCHI
...SCOMMESSE...
Via Arsia, 7 MILANO
tel. 02 45 48 22 86

AUTOLAVAGGIO "STAR WASH"
Cura meticolosa per la vostra auto ad un minimo prezzo. **PROVARE PER CREDERE!!**
Grande professionalità e cortesia
Via G.B. Grassi, 15 - di fronte al LIDL



FEDERAZIONE ITALIANA MUAY THAI

unica federazione italiana riconosciuta dal WMC - IFMA

www.fimt.it

